

Hãy sẵn sàng với Hội Hồng Thập Tự

Kiểm Tra Danh Sách An Toàn Khi Bị Lụt Lội

Lụt lội một trong những thiên tai thường xảy ra và gây thiệt hại nặng nề nhất. Điều kiện để gây ra lụt lội bao gồm mưa lớn hoặc dầm dề trong nhiều giờ hay nhiều ngày làm đất bị ngập nước. Lụt lội đột ngột xảy ra do tăng nhanh lượng nước ở dọc theo sông suối hoặc vùng trũng.

Biết được sự khác biệt

Coi Chờng Lụt Lội/Lụt Lội Đột Ngột
Lụt lội hay lụt lội đột ngột có thể xảy ra tại khu vực của quý vị.

Cảnh Giác Lụt Lội/Lụt Lội Đột Ngột

Lụt lội hay lụt lội đột ngột đang hoặc sắp xảy ra tại khu vực của quý vị.

Tôi nên làm gì?



- Lắng nghe đài truyền hình và truyền thanh địa phương cũng như truyền thanh thời tiết NOAA để biết mức cảnh giác lụt lội và bản dự báo tình hình lụt lội từ Cơ Quan Thời Tiết Quốc Gia (National Weather Service).
- Chuẩn bị đi tản khi có thông báo ngay thời điểm đó.
- Khi có tin báo cảnh giác lụt lội hay lụt lội đột ngột cho khu vực của quý vị thì đi đến vùng đất cao hơn và ở lại đó.
- Tránh xa vùng nước lụt lội. Nếu quý vị bắt gặp dòng nước chảy ngập trên đầu gối, hãy dừng lại, quay ngược trở lại rồi đi đường khác. Dòng nước chảy nhanh sâu sáu phân Anh có thể cuốn trôi chân của quý vị.
- Nếu quý vị lái xe và thấy đường ngập nước, hãy quay ngược trở lại rồi đi đường khác. Nếu quý vị thấy đường ngập nước và mức nước đang dâng cao nhanh quanh mình, hãy nhanh chóng rời khỏi xe và đi đến vùng đất cao hơn. Hầu hết xe hơi đều có thể bị cuốn trôi trong dòng nước chảy sâu dưới hai bộ (ft.).
- Bắt trẻ em tránh xa nước ngập; các em hay tò mò và thường không phân biệt được dòng nước chảy hay nước bị nhiễm bẩn.
- Phải đặc biệt cẩn thận vào ban đêm khi khó nhận ra mối nguy hiểm ngập nước hơn.

Tôi cần những vật dụng gì?



- Nước—có đủ nước dùng ít nhất trong 3 ngày; mỗi người một galông cho một ngày
- Thực phẩm—thức ăn không hư, dễ chuẩn bị đủ dùng trong 3 ngày
- Vật dụng mở lon bằng tay
- Đèn pin
- Máy truyền thanh bằng pin hay vận bằng chốt tay
- Dự trữ thêm pin (đèn pin, máy truyền thanh)
- Túi cứu thương
- Điện thoại cầm tay có luôn cả bộ nạp điện
- Thuốc men (đủ dùng trong 7 ngày) và những loại đồ y tế khác
- Vật dụng vệ sinh cá nhân
- Vật dụng cho em bé
- Vật dụng cho thú nuôi trong nhà
- Bản sao những hồ sơ cá nhân quan trọng
- Thông tin liên lạc gia đình
- Dụng cụ/vật dụng để giữ nhà an toàn
- Lấy thêm tiền mặt
- Quần áo và giày tốt
- Áo mưa
- Khăn và mền hay túi ngủ
- Bản đồ
- Các trò chơi giải trí

Tôi nên làm gì sau trận lụt lội?



- Chỉ nên về nhà khi nào nhà cầm quyền tuyên bố khu vực an toàn.
- Trước khi đi vào nhà, nên kiểm tra bên ngoài xem có dây điện đứt, đường ống khí đốt hư hỏng, vết nứt ở nền, vách tường hoặc hư hỏng khác không.
- Một phần nhà có thể bị đổ sập hoặc hư hỏng – nên thận trọng khi đến gần lối vào. Kiểm tra xem mái hiên và phân nhò ra có còn đủ cột chống hoặc giá đỡ hay không.
- Coi chừng thú vật hoang dã, nhất là loài rắn độc có thể trôi theo nước ngập vào nhà của quý vị.
- Nếu quý vị ngửi thấy mùi khí đốt tự nhiên hay propan hoặc nghe tiếng xì, hãy rời khỏi nhà ngay lập tức và gọi cho sở cứu hỏa.
- Nếu có dây điện thòng xuống đất bên ngoài nhà của quý vị, đừng nên bước vào vùng đất ẩm ướt hoặc vùng nước.
- Giữ trẻ em và thú nuôi trong nhà tránh xa những nơi nguy hiểm và vùng nước ngập.
- Các vật liệu nguy hiểm chẳng hạn như sản phẩm tẩy rửa, sơn, pin, nhiên liệu bị nhiễm bẩn và vật chứa nhiên liệu bị hư hỏng. Nên tham vấn với cơ quan địa phương để được hướng dẫn cách loại bỏ để tránh nguy cơ.
- Trong lúc dọn dẹp, nên mặc quần áo bảo vệ, kể cả đeo bao tay và đi giày ủng bằng cao su.
- Phải chắc rằng quý vị dùng thức ăn và nước an toàn. Loại bỏ những thứ bị dính nước ngập, kể cả đồ hộp, chai nước, đồ dùng bằng nhựa và núm vú bình sữa cho trẻ thơ. Khi có nghi ngờ, cứ vứt bỏ!
- Đừng nên dùng nước có thể bị nhiễm bẩn để rửa chén đĩa, đánh răng, chuẩn bị thức ăn, rửa tay, làm nước đá hoặc pha sữa bột cho trẻ thơ.
- Liên lạc với ban sức khỏe cộng đồng địa phương hay tiểu bang để được khuyến cáo cụ thể về cách nấu sôi hoặc thanh lọc nước tại khu vực của quý vị khi nước có thể bị nhiễm bẩn sau trận thảm họa.

Cho Gia Đình Biết Quý Vị An Toàn

Nếu cộng đồng của quý vị bị ngập nước, hãy ghi danh vào mạng lưới American Red Cross Safe and Well có sẵn qua redcross.org để cho gia đình và bạn bè biết quý vị hiện ra sao. Nếu quý vị không vào được mạng lưới, hãy gọi số **1-800-RED CROSS** để ghi danh cho mình và gia đình quý vị.



Để biết thêm thông tin về an toàn lụt lội và chuẩn bị cho trường hợp khẩn cấp, xin viếng mạng lưới redcross.org.